

L'INCONTOURNABLE PROBLEME DU DOPAGE

Author: Médecine Lt-Col. Peter JENOURE, Switzerland

ABSTRACT

Le recours à des substances ou à des mesures augmentant la performance sportive est aussi ancienne que le sport lui-même, en tous cas si l'on en croit autant les guides touristiques (Olympie) que les ouvrages d'histoire ou ceux plus spécifiques consacrés à ce sujet quasiment inépuisable. Au fil des années, cette pratique est cependant devenue un véritable problème pour tout le monde sportif, et actuellement, elle préoccupe davantage les esprits que l'activité sportive elle-même. Pourquoi en est-on arrivé là ?

Les difficultés débutent avec la définition même, et il faudra revenir sur ce point, motif de beaucoup de confusion. Les listes de produits et de méthodes prohibés, base d'une certaine définition, sont à ce point mal accordées de fédération ou de pays à d'autres, qu'elles ne contribuent en rien à simplifier la question. Ensuite, toute la procédure de prélèvement, depuis le choix de l'athlète à contrôler jusqu'au départ de ses échantillons biologiques vers le laboratoire, est un véritable parcours du combattant.

Les laboratoires, prétendant jusqu'ici les éléments stables du système, offrent également leur lot de soucis aux responsables, sans parler de certaines autorités judiciaires souvent contaminées par la flou régnant. Et au moment de critiquer certaines déviations de procédure, en amont, il faut bien admettre que certains représentants du monde médical interprètent avec beaucoup de légèreté le courant d'opinion généralement admis comme étant le plus correct.

Nous avons évoqué les causes que nous estimons possible pour expliquer le problème du dopage et qui sont propres au sport lui-même. Il en est une que nous ne voudrions cependant passer sous silence, même si elle relève de l'hypothèse. Existe-t-il dans le milieu sportif une véritable volonté d'arriver à bout de ce défi ? On peut en douter, même si les déclarations des dirigeants de sport, médecins y compris, paraissent indiscutables. Mais comme trop souvent, il y a plus d'un pas de la parole à l'acte, et bien des indices incitent à penser qu'entre les affirmations et les volontés effectives, il y a encore quelques bonnes distances.

Mais le problème du dopage réside à d'autres places encore, en dehors du monde sportif. La société dans laquelle nous vivons accorde aux médicaments améliorant la performance, quelle qu'elle soit, une place très prépondérante, probablement parce qu'elle repose ses valeurs sur cette performance. A l'école, dans la vie professionnelle, en politique, dans les arts, mais plus banalement, dans la vie de tous les jours, on prend des pilules pour dormir, pour se réveiller, pour atteindre le bon rendement, pour plaire, pour gravir les échelons, pour vaincre, pour gagner de l'argent, et autres futilités encore. Et cela sans sanctions aucune. Alors, pourquoi en serait-il tellement autrement dans le monde du sport ? Celui-ci n'est-il pas dans un certain sens le miroir de la société dans laquelle il se produit ? Gloire, victoire, classements, argent, prestige à tout prix ne sont-ce pas là des buts communs ?

Pour le sportif, souvent jeune, immature et inexpérimenté, les expériences précocement vécues dans le premier de ces mondes ne peuvent être ignorées dans le second où il a décidé de se produire, et les pressions s'exerçant sur lui sont rapidement irrésistibles. Et l'avenir ne semble pas bien rose, si un raz-de-marée philosophique ne défère pas sur la planète. Imaginons-nous seulement les possibilités du génie génétique et il y aurait de quoi se résigner.

Mais justement, cela il ne le faut pas, et en principe, il y aurait de quoi satisfaire, en tous cas partiellement, les ambitions des uns et des autres par des moyens légaux, inoffensifs, indubitables. Il suffirait de se rappeler de quoi est fait la performance sportive pour constater qu'aucun des facteurs « légaux » n'est vraiment correctement utilisé. Réservez il y aurait donc, mais ces moyens peuvent-ils s'opposer au prétendu miracle de la pharmacologie ? Se poser la question, c'est hélas presque y répondre un peu.